



Jóga v síti pro teenagery

Ideální zábavná kompenzace
nejen pro sportovce

Co přináší jóga v síti:

- *Uvolnění a relaxaci*
- *Posílení paží a středu těla*
- *Prokrvení a rozpróudění lymfy*
- *Protážení zad, ramen a kyčlí*
- *Zábavu a nárůst endorfinů*
- *Posunutí hranic a získání jistoty v inverzních pozicích*

4x pondělí v 16:00

29.9. 27.10. 24.11. 15.12.

Cena 230 Kč/lekce

Při rezervaci všech 4 lekcí cena 840Kč

Lekce určena pro děti ve věku 9-14 let.

Rezervace na www.boutique-yoga.cz/rozvrh

